

FOKUS Turnov, z.s.
v rámci Týdnů pro duševní zdraví pořádá

(NE)BLÁZNÍ, TURNOVÉ!

projekt vznikl pod záštitou **Mgr. Petry Houškové**, místostarostky města Turnov
a za významné podpory **Muzea Českého ráje** a **KCT Turnov**

PONDĚLÍ 13. 9. 2021

od 10 h v kině Sféra promítání filmu **Paralelní životy** s následnou besedou na téma **Reforma psychiatrické péče**, hosté: PhDr. Petr Winkler PhD. (ředitel Národního ústavu pro duševní zdraví), Mgr. Alena Fialová (specialista pro transformaci v PN Kosmonosy), peer konzultant - člověk se zkušeností s duševním onemocněním a zástupce projektu Destigmatizace

ÚTERÝ 14. 9. 2021

od 9 h možná konzultace s poradci spolupracujících organizací (Náruč, Rytmus, Advaita, D.R.A.K., Děčko Liberec) a s psychoterapeutem Petrem Šafrou. Lépe se předem objednat!

Od 18 h **Večer na Sboře**, křest knihy Petra Vydry Muž v karanténě, uvádí Eva Kordová, hudebně doprovází Ondřej Halama

STŘEDA 15. 9. 2021

den otevřených dveří a doprovodný program ve Fokusu Turnov, nová budova Polyfunkčního komunitního centra ve Skálově ulici (za novou radnicí)

Od 14 h slavnostní přestřižení pásky a oficiální otevření Polyfunkčního komunitního centra za přítomnosti pana starosty Ing. Tomáše Hockeho a významných hostů, kteří se podíleli na realizaci stavby.

Od 15 h Kulatý stůl se zástupci turnovských institucí a organizací, kteří se setkávají a pracují s lidmi s duševním onemocněním nebo s osobami ohroženými sociálním vyloučením, **účast veřejnosti vítána.**

ČTVRTEK 16. 9. 2021

od 19:30 v městském divadle Turnov divadelní představení **Všechny báječné věci** (Daniel Krejčík v hlavní roli dojemné, vtipné, interaktivní inscenace o možném náhledu na svět s bipolární poruchou. Vstupné 250 Kč)

PÁTEK 17. 9. 2021

od 10 h společný výlet všech služeb Fokusu, jejich zaměstnanců, klientů a přátel, i těch budoucích

SOBOTA 18. 9. 2021

od 9 do 17 h v atriu Muzea Českého ráje a v prostorách expozice horolezectví

Celodenní průběžné aktivity:

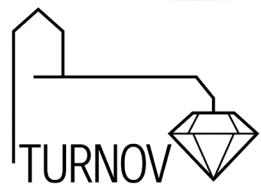
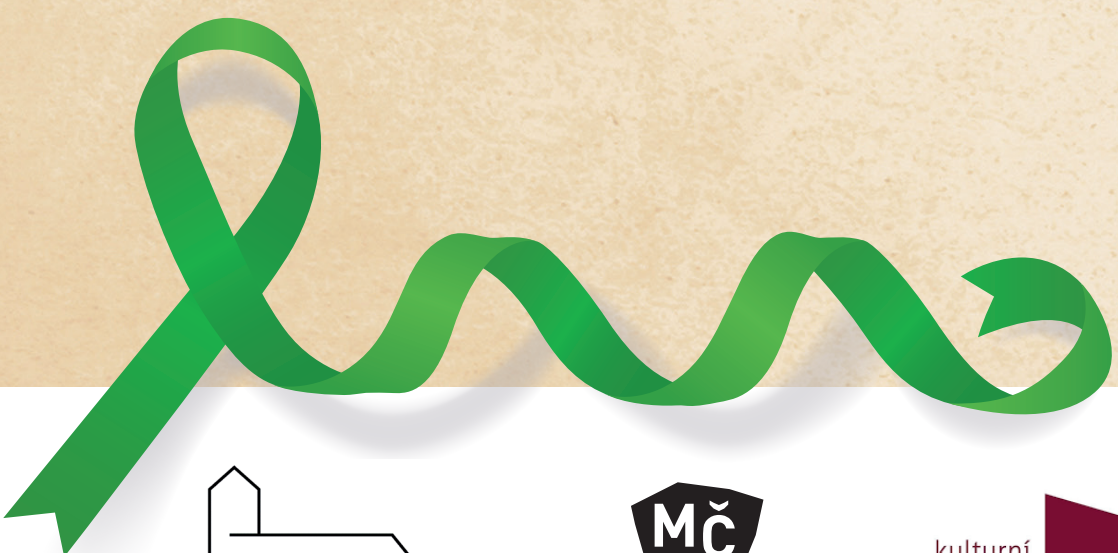
- Představení mezinárodní iniciativy Týdny pro duševní zdraví a organizace FOKUS Turnov
- Ukázka řemesel a terapeutických technik s možností zapojení veřejnosti
- Prezentace a prodej výrobků z dílny FOKUS Turnov, z.s.
- Možnost debaty s odborníky na téma „**duševní nemoci a prevence**“
- Seznámení veřejnosti s institucemi a organizacemi, které v regionu pracují s osobami s duševním onemocněním
- Dnem provází Eva Kordová a Petr Vydra

Program pro veřejnost:

- 9:00 **psychohygiena v ranní rose** - jóga
- 9:45 **zahájení, seznámení s programem a zdravice** paní místostarostky Mgr. Petry Houškové
- 10:00 **písničkování s folkovým uskupením** Rezekvítek
- 10:30 **reforma psychiatrické péče a komunitní služby v ČR** – odborné téma neformálně a pro všechny
- 11:30 **psychohygiena pohybem** „Vše je v pohybu!“ – workshop s Janou Kubánkovou
- 13:00 **psychohygiena hudbou** „Vypněte své přístroje, zapněte hudbu okolí a rozezvučte tóny sebe sama“ – workshop s Janou Kubánkovou
- 14:00 **psychohygiena dotekem** – zvířata, rostliny a jiné příjemnosti
- 15:00 **psychohygiena smíchem** – klauniáda
- 16:00 **hudebně** – narativní program Jany Kubánkové a Martina Hyblera na housle, klavír a myslí nás všech, kteří právě posloucháme

Od 18 h zahradní slavnost na zahradě Polyfunkčního komunitního centra

Pohoda v té nejryzejší podobě
Neformální stříhání pásky a pár slov od starosty Tomáše Hockeho
Dražba obrazů a výrobků s příběhem.
K tanci, poslechu a pohodě hraje Nathalie Hassová / Mr.Fraš
Občerstvení za symbolické ceny



Všechm báječné věci

Přijďte se přesvědčit, že na světě existuje milion věcí, kvůli kterým stojí za to žít.
Daniel Krejčík v hlavní roli dojemné, vtipné, interaktivní inscenace
o možném náhledu na svět s bipolární poruchou.

Kdy: **16. 9. 2021** od **19:30 h** | Kde: **Městské divadlo Turnov**
V rámci festivalu **(NE)BLÁZNI TURNOVE!** | Vstupné: **250 Kč**

